



Bramois, les aînés au Mas de la Borgne

Activités saison 2025 – 2026



En semaine, l'association du Groupement des Aînés de Bramois vous propose des activités, de 13h30 à 16h30, sauf les jours fériés..

Lundi : bridge, renseignements www.bridgeaumasdelaBorgne.ch

Mardi : jeu de cartes, jass, 13h30-17h00, présence de bénévoles, sauf 2 premières sem. août

Mercredi : scrabble, Mme Solange Cherix 078 923 12 23

Jeudi : jeu de cartes, jass, 13h30-17h00, présence de bénévoles, sauf 2 premières sem. août

tournois de jass inscriptions au Mas, ou 079 641 59 88

Vendredi : une fois par mois repas, inscriptions 079 856 31 13

En fin de semaine le local est loué pour des fêtes de familles, rencontres, assemblées. Visites pour locations, mardi et le jeudi de 13 h 30 à 16 h 30. Les bénévoles sur place vous accueilleront et vous renseigneront.

Au Théâtre, l'après-midi !

2025 : jeudis 16 octobre, 11 décembre.

2026 : jeudis 26 février, 16 avril et vendredi 17 avril.

Des comédies, purs moments de détente, de rire, de découverte de beaux décors, programmées par Conthey-Show.

Aller et retour en bus spécial. Départ Bramois arrêt bus Paradis 14h05 ou Sion Gare sud devant le bâtiment du Nouvelliste 14h15.

Conthey Show est située à la Salle polyvalente de Conthey, à 2 minutes de la sortie d'autoroute de Conthey. Grand parking gratuit à disposition.

Inscriptions jusqu'au lundi précédent. CHF 30.- au lieu de 50.- (+ 5.- car) au 079 856 31 13. Offre réservée aux membres.

Repas et lotos

Une fois par mois, les repas sont l'occasion de rencontres et de nouvelles connaissances. Les dates et menus sont indiqués au dos. Merci de vous inscrire au préalable.

Le coin du jeudi

Chaque **dernier jeudi du mois**, une nouvelle activité, accessible à tous, proposée à ceux qui ne participent pas au jass. Un « coin du jeudi » est ouvert pour café-rencontres, jeux, balades dans le Bois de la Borgne, etc. Sylvana, Solange, Jacques, Annie et Anne-Brigitte animent tour à tour cette nouvelle activité, apportent des jeux ou proposent des animations.

Invitation à d'heureuses rencontres

----- JACQUES EMERY



Par et pour les seniors, les activités proposées permettent aux retraités de se rencontrer, de partager leur passion ou de faire de nouvelles découvertes, près de chez eux. Ce programme est destiné aux personnes de 60 ans et plus. Il vous permet de rejoindre un groupe près de chez vous, et de développer votre réseau d'amis.

Toutes les activités sont accompagnées par des bénévoles, seniors dévoués, qui organisent les rencontres, repas, lotos, jeux, tournois, sorties et vous accueillent en toute amitié.

Jacques Emery, président
079 221 02 94

Pour tous renseignements, contactez les membres du comité :

Patricia Mayor, vice-présidente, lotos
079 641 59 88

Solange Cherix, secrétaire et scrabble
078 923 12 23

Maguy Davet, bénévoles et repas
078 637 44 80

Erwin Klein, réservations et locations
079 204 28 91

Raymond Cleusix, entretien
079 283 40 70

Sylvana Berthod, caissière
079 248 83 49

ou par courriel à
masdelaborgne@outlook.com



Pour les repas, le montant de CHF 25.- pour les membres, y compris apéritif et boissons, payable le jour du repas. Inscriptions voir ci-dessous.

Lors des activités au Mas, un montant de CHF 3.- est perçu et donne droit à une boisson, un café et une douceur. Crousille à disposition pour une boisson supplémentaire ou pour contribuer aux frais. Pour les tournois de jass, participation de CHF 10.- qui offre les mêmes prestations avec, en plus, des lots pour les 5 premiers ainsi que le dernier.

Tournois de jass

Inscription au Mas, ou au 079 641 59 88

2025 : 04.09, 09.10, 06.11, 04.12

2026 : 08.01, 05.02, 05.03, 09.04, 07.05, 11.06

Les Aînés au Mas de la Borgne : bientôt 20 ans !

Chaque après-midi de la semaine, une activité différente. Un lieu de rencontre animé par et pour des seniors.

Bénévoles

Intéressé-e par une activité de service au Mas qui vous permettra de créer des liens ? Contactez Maguy Davet au 078 637 44 80 ou masdelaborgne@outlook.com

Cotisation annuelle payable avant notre Assemblée Générale vendredi 31 octobre, 14 h CHF 30.-, lors de votre passage au Mas ou sur le compte Club des Aînés à Bramois IBAN CH72 8080 8002 5279 1833 0.

Amitié-dating

14 novembre 14-16h au Mas de la Borgne

Organisé et animé par Pro Senectute

Moins conventionnel, tout nouveau et très sympa, les amitiés-dating. Dix minutes pour rencontrer une personne inconnue et échanger avec elle. L'occasion de créer des liens autour de thèmes divers : culture, musique, nature et jardin, voyages, sorties, animaux, cuisine et repas. Les plus timides peuvent échanger à plusieurs, les autres vont privilégier le tête-à-tête.

Inscriptions Pro Senectute

info@vs.prosenectute.ch

027 322 07 41

Repas - inscriptions 079 856 31 13 de 16h à 19h ou internet

2025

26 septembre Repas traiteur + LOTO. Inscriptions du 17 au 19.09.

24 octobre Brisolée. Inscriptions du 15 au 17.10.

21 novembre Repas traiteur + LOTO. Inscriptions du 12 au 14.11.

19 décembre Repas de Noël. Inscriptions du 10 au 12.12.

2026

23 janvier Repas traiteur. Inscriptions du 14 au 16.01

20 février Repas traiteur + LOTO. Inscriptions du 11 au 13.02.

27 mars Raclette, salade de fruits. Invitation des jubilaires 19X6. Inscriptions du 18 au 20.03.

24 avril Paëlla, café glacé + LOTO. Inscriptions du 15 au 17.04.

22 mai Repas traiteur. Inscriptions du 13 au 15.05.

19 juin Grillades, salades, dessert. Inscriptions du 10 au 12.06.

Assemblée générale

vendredi 31 octobre 2025

Sortie annuelle

vendredi 29 mai 2026



Ville de Sion
★ | SION

www.masdelaborgne.ch